

SALADA DE FRUTAS



COMO



FAZER



COLOQUE



AS FRUTAS



CORTADAS EM 1 TIGELA



MISTURE



&



O SUCO



EM CIMA



ADICIONAR



AS



FRUTAS:



1

BANANA

SEM CASCA

EM RODELAS

1



1

MAÇÃ

EM CUBINHO

1



METADE

DE

1

PERA

EM CUBINHO



1



1

FATIA

DE

MAMÃO

EM CUBINHO

1



1

COPO

DE

SUCO

DE

LARANJA

1

