



Professor de Educação Física – Paulo Ernesto Viviani Spanholi

4º e 5º ANO

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

MONTANDO QUEBRA CABEÇA

Quais são os benefícios de montar quebra-cabeças?

Aprimora as habilidades cognitivas

Os quebra-cabeças são desafiadores. Essa é uma atividade que aperfeiçoa a capacidade de resolução de problemas, estimula a concentração e o raciocínio.

A brincadeira faz com que a criança desenvolva estratégias para montar, por exemplo.

É assim que o raciocínio lógico é estimulado e será aproveitado por toda a vida.

Desenvolve e fortalece a coordenação motora

O aprimoramento da coordenação motora é um ponto positivo tanto para crianças quanto para adultos. A atividade trabalha bem essa parceria entre olhos e mãos para que as peças, por menores que sejam, estejam encaixadas de forma correta.

A brincadeira é ideal para a coordenação motora fina, importante em atividades delicadas, como escrever, amarrar cadarços ou manusear talheres.

Aumenta a autoestima e a criatividade

Chegar ao resultado final de um quebra-cabeça gera satisfação em qualquer um e aumenta a autoestima por saber que foi capaz de executar um trabalho perfeito.

A criatividade também é estimulada quando a criança precisa criar suas próprias estratégias para colocar cada peça no lugar certo.

Desenvolve as habilidades sociais e fortalece laços familiares

O quebra-cabeças até pode ser montado sozinho (desde que seja adequado para a idade da criança), mas a atividade fica melhor ainda se for realizada em família, pois ela é benéfica para a socialização e a cooperação.

Esse é o momento para que todos possam se unir, criando estratégias juntos e resolvendo problemas juntos, um hábito que pode ser levado para sempre.

ALGUMAS DICAS PARA AJUDAR A MONTAR

- Antes de separar as peças, tire uma foto dele ainda montado. Isso vai ajudar a visualizar a imagem pronta. O que facilita na hora de saber onde é o lugar de cada peça.
- Deixe sempre as peças viradas para cima, para poder visualizar todas elas. Alguma peça de ponta cabeça, pode ser exatamente a que você procura, e isso dificulta mais a montagem.
- Separe as peças das bordas. Todas as peças tem encaixes dos quatro lados, menos as peças das bordas. Elas tem encaixes em três lados, e UM LADO RETO.
- Comece pela borda. Monte toda a borda do quebra-cabeças, formando uma "moldura". Dessa forma ficará mais fácil encontrar as próximas peças que devem ser montadas.

Boa Sorte e Boa Diversão!