



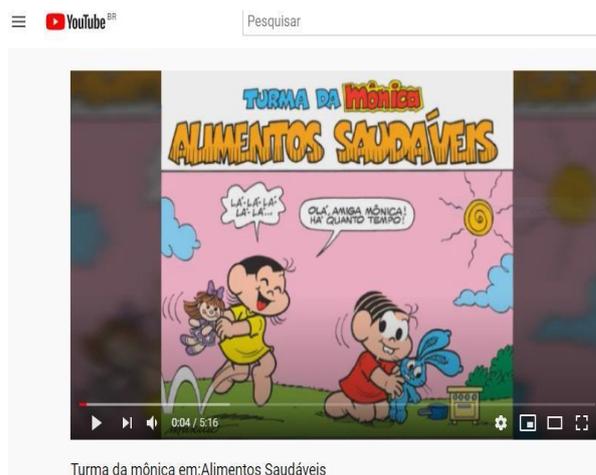
## “E.M.E.F. “RAUL DE OLIVEIRA FAGUNDES”

NOME: \_\_\_\_\_ Nº \_\_\_\_\_

4º ANO \_\_\_\_\_ PROFESSORA(S): \_\_\_\_\_

**Obs.: Estas atividades podem ser realizadas em seu caderno de sala. Leia o arquivo e registre somente as respostas.**

Nesta semana vamos ler uma História em Quadrinhos (HQ) bem legal! O nome é “Alimentos Saudáveis”. Você vai aprender muita coisa interessante sobre o assunto.



- Para ouvir acesse ao link:

<https://youtu.be/lh4WWQukxBc>

- Para ler acesse ao link:

<https://www.youtube.com/watch?v=qUBZQC1arnA&feature=youtu.be>

### FICHA DE LEITURA:

Título da história: \_\_\_\_\_

1) Marque com ( X ) qual a sua opinião quanto à história, depois pinte as carinhas com bastante capricho. (Obs.: Podem ser desenhadas no caderno).



Detestei



Não gostei



Indiferente



Gostei

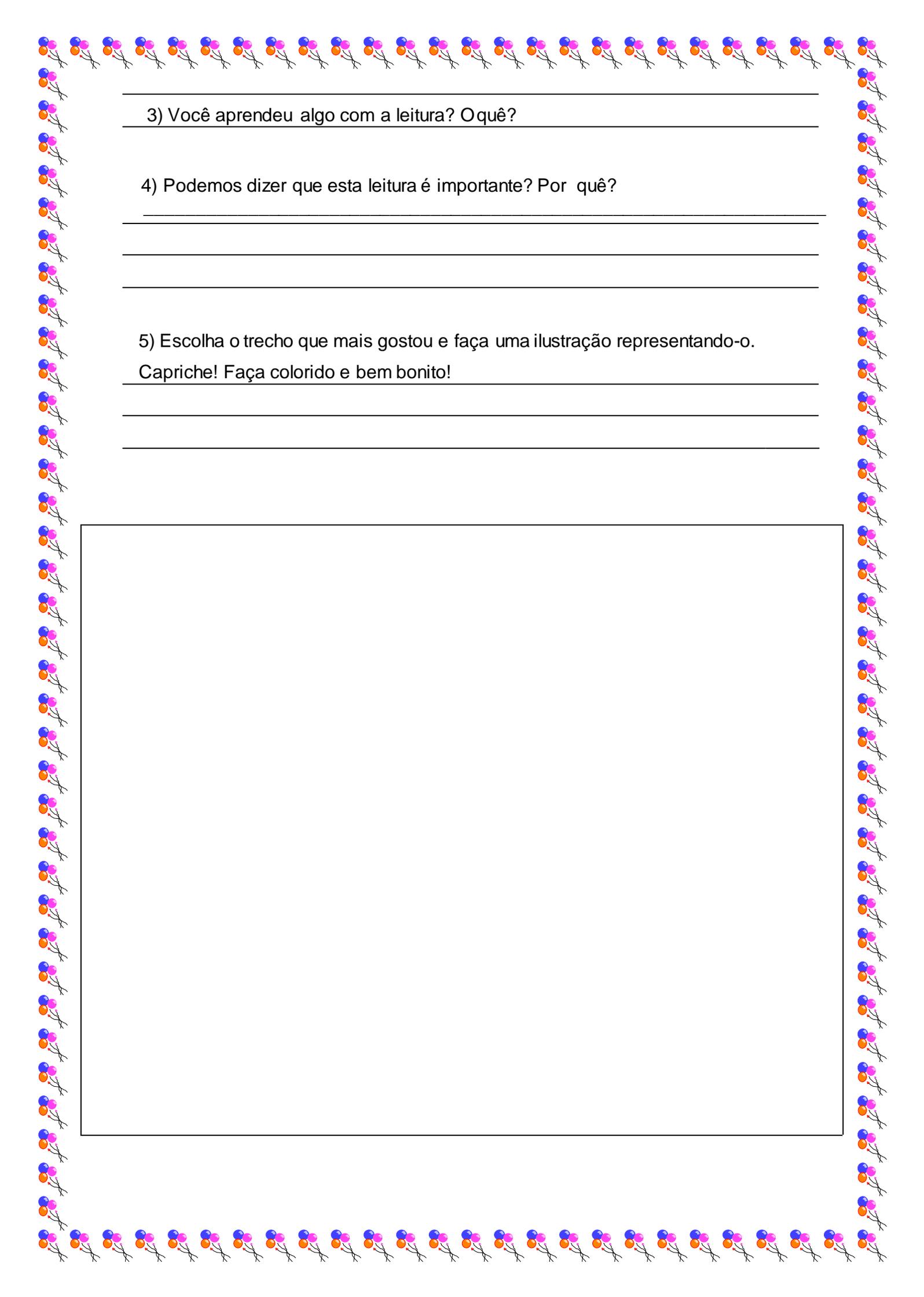


Adorei

2) Cite, com suas palavras, o trecho que você mais gostou e explique o motivo de ter gostado.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



3) Você aprendeu algo com a leitura? O quê?

4) Podemos dizer que esta leitura é importante? Por quê?

5) Escolha o trecho que mais gostou e faça uma ilustração representando-o.  
Capriche! Faça colorido e bem bonito!



Vamos praticar!

Você conhece o labirinto numérico? Por ele você deverá fazer cálculos para chegar na saída.

No labirinto abaixo, você deverá fazer o cálculo da adição, sempre somando 20. A entrada é no quadriculado 30 e a saída, no 250. Você poderá caminhar apenas para frente ou para os lados, conforme o quadriculado em que se encontra o resultado de cada cálculo. Cuidado para não se perder!

ENTRADA →

30	50	60	80	100	110	120
40	70	90	140	105	120	130
80	90	100	200	300	150	150
105	110	130	140	150	160	170
110	120	150	160	180	200	190
120	125	170	190	210	230	250
195	130	180	200	220	250	270

→ SAÍDA

Explicando a atividade de desafio do labirinto. Você vai ter que somar vinte ao primeiro número.

Por exemplo:  $30 + 20 = 50$  depois  $50 + 20 = 70$  e assim em diante até chegar na saída.

### Atividade de cálculo mental.

ADIÇÃO COM PARCELAS DO TIPO 9, 99, 199...

Quanto é  $156 + 99$ ?

É possível encontrar o resultado desta adição, pensando assim:

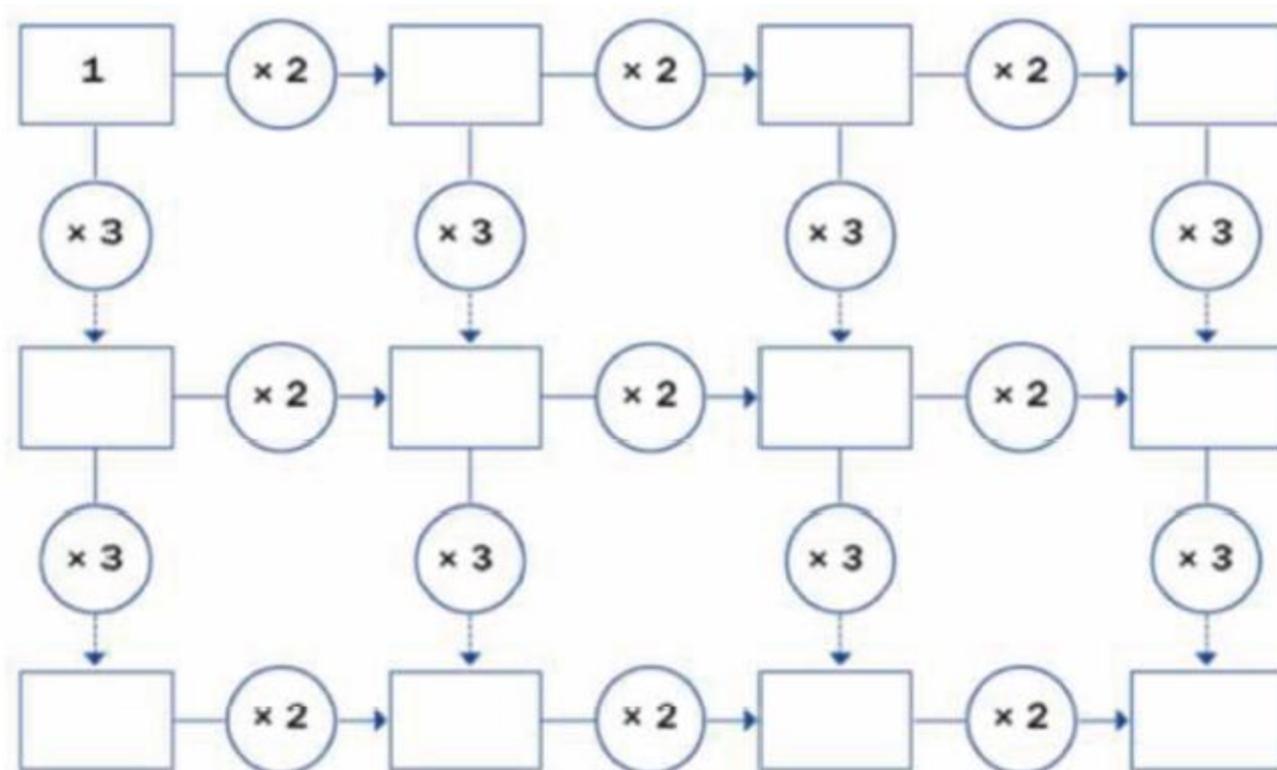
$156 - 1 = 99 + 1$ , então  $156 + 99 = 155 + 100$  e  $155 + 100 = 255$ . Portanto:  $156 + 99 = 255$

Vamos praticar! Agora é com você!

Utilize o cálculo mental para encontrar os resultados dessas adições:

a. $238 + 99 =$ _____	f. $99 + 321 =$ _____
b. $507 + 99 =$ _____	g. $199 + 8\,002 =$ _____
c. $99 + 1\,186 =$ _____	h. $299 + 748 =$ _____
d. $3\,021 + 199 =$ _____	i. $565 + 99 =$ _____
e. $299 + 457 =$ _____	j. $999 + 199 =$ _____

Complete o quadro seguindo as setas:



MUNDODOSABER

**SUGESTÃO DE ATIVIDADES 4ºs ANOS A, B e C**

**LINGUA PORTUGUESA** – Descobrimos as vogais

**MATEMÁTICA** – A ideia de área

**CIÊNCIAS** – Água 3

**HISTÓRIA** – A formação da Monarquia Portuguesa

**GEOGRAFIA** – As estações do ano.

**ARTE** – Pré história

## “E.M.E.F. “RAUL DE OLIVEIRA FAGUNDES”



NOME: \_\_\_\_\_

Nº \_\_\_\_\_

EDUCAÇÃO FÍSICA - PROFESSOR: ANTONIO HAMILTON GUERATO

JÚNIOR

SEMANA DE 14 A 16/10 DE 2020.

## TRILHA DA ATIVIDADE FÍSICA

COM CERTEZA VOCÊ CONHECE E ATÉ JÁ BRINCOU COM ALGUM JOGO DE TRILHA.

VAMOS CONHECER AS REGRAS DA NOSSA TRILHA DA ATIVIDADE FÍSICA.

CADA JOGADOR DEVERÁ TER UM OBJETO PARA PERCORRER TODA A TRILHA (PODE SER ALGUM CARRINHO, PEÇA OU GRÃO DE ALIMENTO).

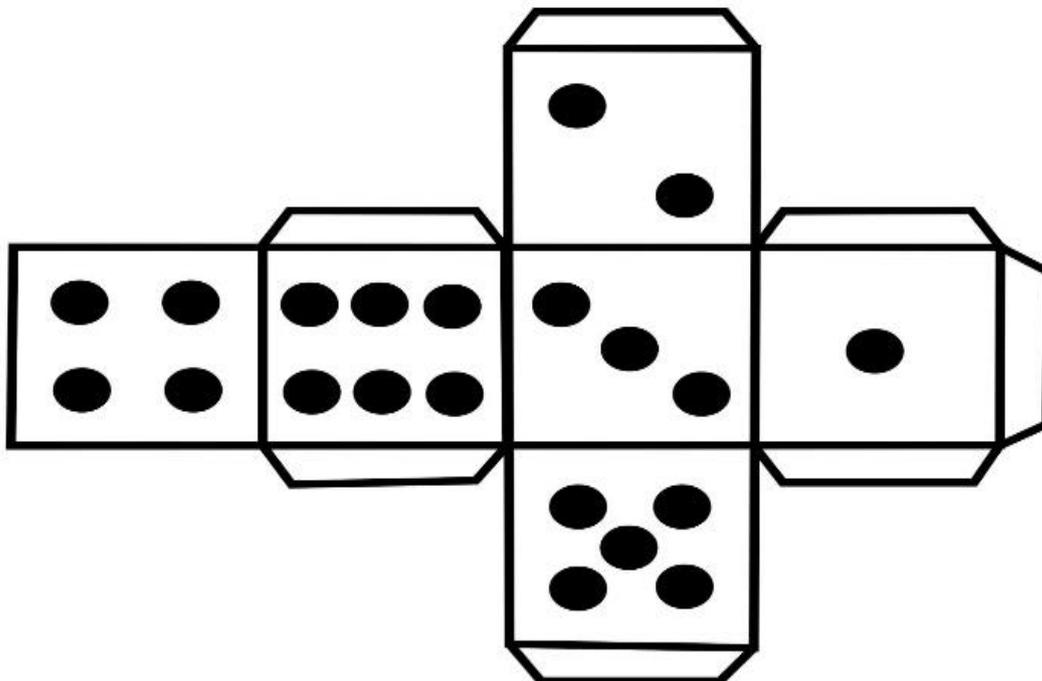
CADA JOGADOR POR SUA VEZ LANÇA UM DADO E FAZ AVANÇAR SUA PEÇA O NÚMERO DE CASAS INDICADO NO DADO, NA CASA QUE CAIU DEVE REPRODUZIR O EXERCÍCIO.

QUEM CHEGAR PRIMEIRO NO FINAL DA TRILHA É O VENCEDOR.

CASO NÃO TENHA UM DADO, PODE JOGAR UTILIZANDO O JOKEPÔ OU AINDA PODE CONFECCIONAR UM DADO UTILIZANDO O MODELO QUE DEIXEI NO FINAL DA ATIVIDADE.



SEGUE O MODELO DO DADO.



**APÓS JOGAR MANDE UMA FOTO, UM VÍDEO, UM DESENHO OU  
ESCREVA CONTANDO COMO FOI O JOGO.**

**BOA SEMANA E UM BOM DIVERTIMENTO!!!  
LOGO ESTAREMOS TODOS JUNTOS NOVAMENTE.**

**“Nenhuma violação de direitos autorais pretendidas”**