



Professor de Educação Física – Paulo Ernesto Viviani Spanholi

4º e 5º ANO

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

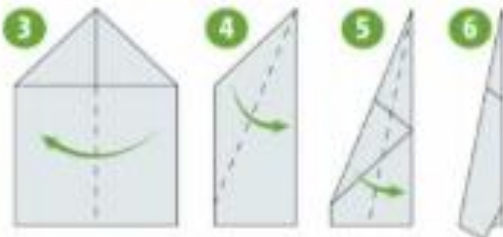


QUE AVIÃO VOA MAIS?

Para essa atividade, você vai precisar de folha de papel. Pode ser sulfite, ou folha de caderno.

ATIVIDADE:

- Faça uma dobradura de um avião de papel. Pode ser o modelo que você souber fazer, ou o que mais gostar.
- Se não conhecer nenhum tipo de avião, siga o passo a passo abaixo para fazer um avião básico e que voa bastante.



- 1- Dobre o papel ao meio para marcar o centro e abra novamente.
- 2- Bobre as duas pontas do papel, se encontrando no meio da folha.
- 3- Dobre o papel ao meio novamente.
- 4- Dobre os lados (asas), um para cada lado. Alinhando com a base do avião.
- 5- Dobre novamente as asas, uma para cada lado. Alinhando com a base do avião.
- 6- Aperte bem a dobradura, para ficar bem firme.
- 7- Desdobre (levante) apenas a última dobra para as asas ficarem na posição correta.

Pronto!

Agora é só lançar o avião e torcer para ele ir o mais longe possível!

Faça uma competição com quem participar da atividade com você.

- **Qual avião foi mais longe?**
Demarque o ponto de lançamento. Depois de lançarem o avião, veja quem foi mais distante. O avião que aterrisar mais longe é o vencedor!
- **Qual avião voou mais?**
Assim que o avião for lançado, comece a contar até ele aterrisar. O avião que ficar mais tempo no ar é o vencedor!

ME CONTEM QUEM FOI O VENCEDOR!

****QUANTOS METROS VOOU? **QUANTOS SEGUNDOS FICOU NO AR?**