



Colaboração: Professor de Educação Física – Paulo Ernesto Viviani Spanholi

1º-2º e 3º ANO

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PEGA PEGA SACOLA

Pra essa atividade você vai precisar de sacolas de supermercado e barbante (ou linha).

COMO BRINCAR:

É muito simples.

- Encha a sacola de ar e de um nó, deixando ela como uma bexiga.
- Depois, amarre a sacola em um dos pés de cada participante.



- Agora, é só pegar a sacola do colega.
- Para pegar, precisa pisar e estourar a sacola do amigo.



- O vencedor é o quem conseguir proteger e ficar com a sua sacola cheia.

Divirtam-se!