

NOME: _____

PROFESSOR (A): PAULO VIVIANI DATA: ____/____/____

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

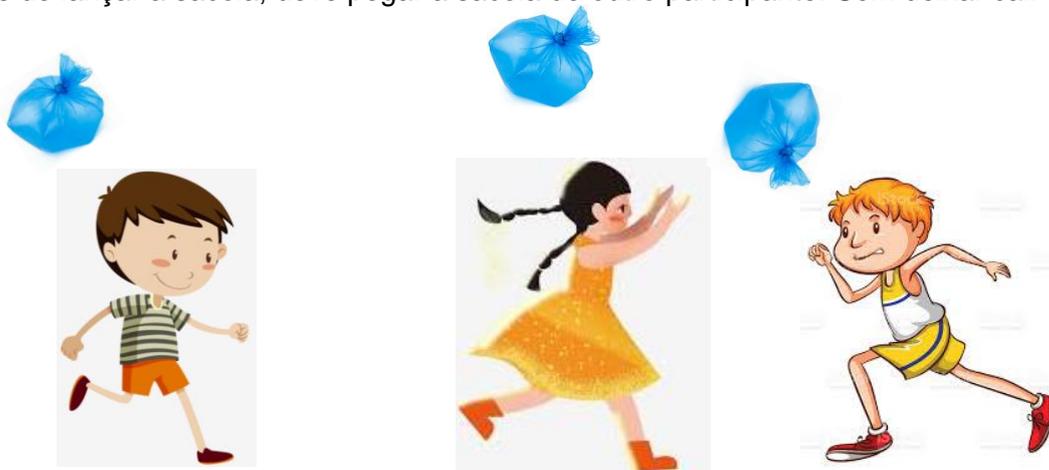
LANÇAR E PEGAR A SACOLA

Essa atividade é bem simples e precisa apenas de SACOLA PLASTICA.

- Primeiro você deve encher a sacola com ar e dar um nó, para deixá-la como uma bexiga.
- Cada participante deve ter um "Balão" feito com a sacola.

As regras da brincadeira são fáceis também.

- Cada um com sua sacola nas mãos, devem lançá-la ao alto, todos ao mesmo tempo.
Contem 1, 2, 3 e joguem as sacolas!
- Depois de lançar a sacola, deve pegar a sacola de outro participante. Sem deixar cair no chão.



- Quem não pegar a sacola antes de tocar no chão, perde.
Se estiver brincando em várias pessoas. A última a deixar cair, vence!



Divirtam-se!