



Professor de Educação Física – Paulo Ernesto Viviani Spanholi

4º e 5º ANO

### ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

#### **GARRAFABOL**

**MATERIAL:** 1 Bolinha, 2 Garrafas Pet (ou mais, uma para cada participante)

Pra fazer a sua GARRAFABOL:

- Corte as garrafa conforme o pontilhado da figura ao lado >



Suas GARRAFABOLS ficarão assim:

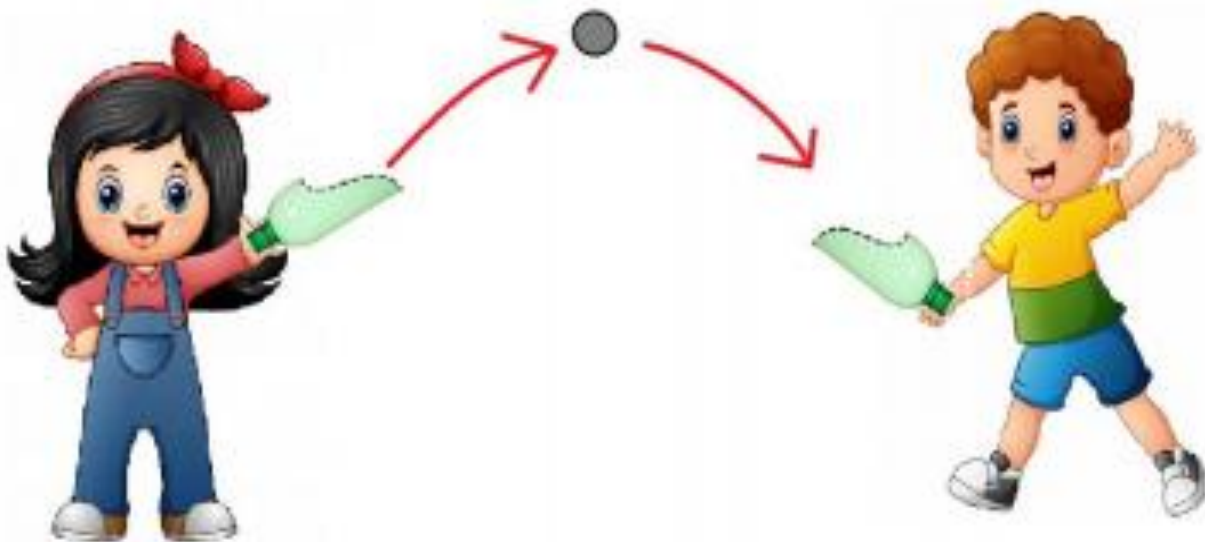


**PRONTO!!!**

Agora é só usar as garrafas como concha par lançar e receber a bolinha.

Com a bolinha dentro da sua GARRAFABOL, lance ela ao ar para chegar até seu amigo de jogo.

Quando lancarem a bolinha para você, tente recebe-la dentro da sua GARRAFABOL.



Quando houver mais pessoas para brincar, faça uma GARRAFABOL para cada uma, vai ser bem divertido!