Prefeitura Municipal de
AMPARO
Estância Hidromineral
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CIME "Bairro da Areia Branca"
Rod. Eng. Constâncio Cintra
SP 360 Km 119
Estrada Municipal Antenor César s/nº
Amparo/SP Tel. (19) 3808-4468

NOME:_____

PROFESSOR (A):___PAULO VIVIANI_____ DATA: _____/ _____/ _____

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Brincadeiras Folcloricas

PULAR CORDA (O único material necessário é a CORDA)

Abaixo seguem algumas cantigas para pular corda.

O HOMEM BATEU EM MINHA PORTA – NÍVEL DIFÍCIL
Duas pessoas batem corda e uma terceira pula. O trio canta a música abaixo e seguindo as instruções que cada frase pede:

Um homem bateu em minha porta e eu, a – bri.
(nesta parte da cantiga apenas pular a corda);

Senhoras e senhores, ponham a mão no chão
(neste momento a criança pula e, rapidamente, abaixa e toca o chão com uma das mãos);

Senhoras e senhores, pulem num pé só
(agora a criança pula com um só pé);

Senhoras e senhores, deem uma rodadinha
(a criança pula rodando);

E vá, pro olho, da rua!
(a criança sai da corda mas sem deixar que a corda encoste nela).

SUCO GELADO – NÍVEL FÁCIL
Duas pessoas batem corda, e uma terceira pula. O trio canta junto a música abaixo.

Suco gelado,

Cabelo arrepiado.

Qual é a letra do seu namorado?
Nessas três primeiras frases, apenas pular a corda enquanto cantam)

A; B; C; D; E.....;
Quando começar as letras, cada pulo na corda corresponde à uma letra.
Na letra que a criança parar de pular, deve falar um nome com a letra que parou.
Exemplo: se parar na letra B, Bruno; se parar na letra G, Gabriel.....

RESPONDA AS QUESTÕES ABAIXO, DE ACORDO COM O QUE VOCÊ VIVENCIOU NA ATIVIDADE E DEVOLVA JUNTO COM AS FOLHINHAS DE ATIVIDADE DA CLASSE.

RELATOS DA ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

ALUNO: _____CLASSE:_____

ATIVIDADE:_____

1) VOCÊ CONSEGUIU PULAR A CORDA? FOI FÁCIL OU DIFÍCIL?

_____

2) QUAL DAS DUAS MÚSICAS VOCÊ GOSTOU MAIS? OU GOSTOU DAS DUAS?

_____

3) VOCÊ CONHECE OUTRA MÚSICA PARA PULAR CORDA?

_____

4) QUEM PARTICIPOU DA ATIVIDADE COM VOCÊ?

_____

FAÇA UM DESENHO ABAIXO SOBRE A ATIVIDADE CORDA:
(OPCIONAL)