



Professor de Educação Física – Paulo Ernesto Viviani Spanholi

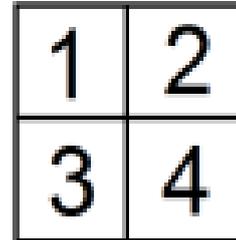
4º e 5º ANO

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

"PENSE BEM" SALTANDO

Para jogar, desenhe no chão quatro quadrados numerados de 1 a 4.

Como na imagem ao lado. →



Como Jogar:

O jogo é muito simples, mas precisa ter concentração, atenção e boa memória.

- Salte dentro dos números com os dois pés.
- Salte número a número, na sequência que você escolher.
- A cada rodada, aumente um número para a sequência.
- Continue pulando na ordem correta, e aumentando de um em um número a sequência, até errar.
- Se estiver jogando com mais pessoas, a cada rodada, uma das pessoas aumente um número na sequência. Até alguém errar.

Exemplo:

1ª rodada: Salta dentro do número 2.

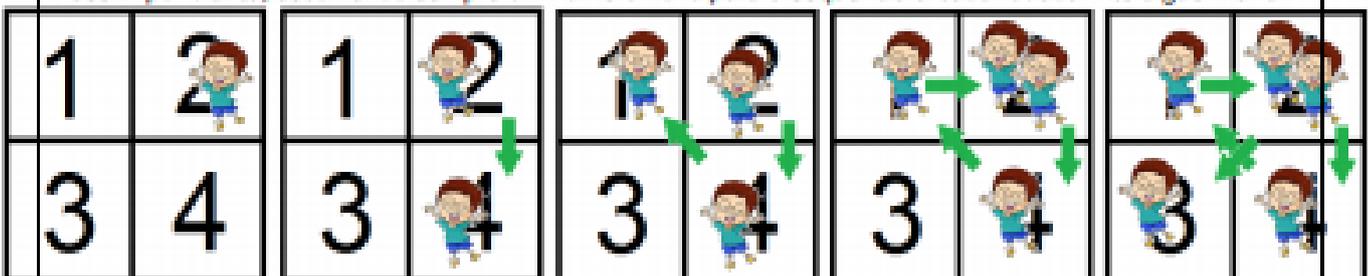
2ª rodada: Salta dentro dos números 2>4.

3ª rodada: Salta dentro dos números 2>4>1.

4ª rodada: Salta dentro dos números 2>4>1>2.

5ª rodada: Salta dentro dos números 2>4>1>2>3.

E assim por diante, escolhendo sempre um número novo para a sequência a cada rodada. Até alguém errar.



*Lembrando que a sequência deve ser feita inteira a cada rodada. Quando terminar a sequência da rodada anterior, acrescente um número.