



Colaboração: Professor de Educação Física – Paulo Ernesto Viviani Spanholi

1º-2º e 3º ANO

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CORRIDA DO ROLO

MATERIAL

- Rolo de papel higiênico. (um para cada pessoa que participar)
- Objeto para colocar na ponta do papel higiênico.
Pode ser um copo, uma peça de jogo de encaixe por exemplo.



COMO JOGAR

- Estique o papel higiênico em uma mesa ou no chão. E coloque o objeto na ponta do papel.



- Quando der o sinal de início (1, 2, 3 e já!), comece a enrolar o papel com as mãos.



- Quem conseguir trazer o objeto primeiro até o rolo, vence a corrida!



- Caso o objeto caia ou saia do papel, coloque-o de volta no lugar e continue enrolando!



Bom Jogo!