



Colaboração: Professor de Educação Física – Paulo Ernesto Viviani Spanholi

1º - 2º e 3º ANO

### ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

#### VIVO ou MORTO



- Um dos participantes será a pessoa que dará os comandos. Dizendo "MORTO!" ou "VIVO!".

- Sempre que disser "VIVO" os participantes devem ficar em pé →



- E quando disser "MORTO" devem se agachar →



- Quando algum participante errar ou não obedecer

o comando corretamente, está fora da brincadeira. →



- Podemos considerar também a possibilidade de quem errar, não sair. Assumindo o lugar de quem dá os comandos da brincadeira.

Dessa forma, em poucas pessoas, a brincadeira se estende por mais tempo.

- Outra variação interessante, é desenhar um círculo no chão. E dizer "DENTRO!" ou "FORA!", onde o participante deve **SALTAR COM OS DOIS PÉS** para dentro ou fora do círculo. Seguindo os mesmos critérios e regras do Vivo ou Morto.

