



Professor de Educação Física – Paulo Ernesto Viviani Spanholi

4º e 5º ANO

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

MINI GOLF

MATERIAL:

- 1 Caixa de papelão.
- 1 Bolinha.
- 1 Taco. (pedaço de madeira, cano, ou qualquer tipo de objeto comprido e rígido para servir de taco)

COMO FAZER E JOGAR O MINI GOLF

- Faça buracos de tamanhos diferentes na caixa de papelão. O menor buraco deve ser ligeiramente maior que o tamanho da sua bolinha. Os outros buracos, podem ser de tamanhos aleatórios.
- Demarque pontuações para cada buraco. Quanto menor o buraco, maior a pontuação, por ser mais difícil acertar a bola.



- Escolha um lugar fixo para deixar a caixa. E um ponto determinado para dar a tacada. Dessa forma, todos terão as mesmas condições de jogo.



- Numa folha de caderno, determine quantas rodadas a partida terá. Anote, rodada a rodada a pontuação de cada participante.
- Cada rodada, o participante terá duas chances para acertar a bolinha em um dos buracos.
- Ao final de todas as rodadas, quem fizer mais pontos vence!

Bom jogo e boa diversão!