



Colaboração: Professor de Educação Física – Paulo Ernesto Viviani Spanholi

1º - 2º e 3º ANO

## ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

### Corrida dos COPOS

#### Material:

- Copos descartáveis. (um por participante).
- Superfície em que o copo deslize facilmente. (Mesa ou chão).

#### Como fazer:

- Primeiro, personalize seu copo como preferir. Para diferenciar os copos dos participantes. Você pode usar canetinha, por exemplo, para pintá-lo.
- Determine a linha de partida e chegada.  
Se fizer na mesa, a partida pode ser de um lado da mesa, e a chegada do outro lado (Sem deixar cair).  
Se fizer no chão, use fita crepe para determinar início e linha de chegada.



#### Regras da corrida:

- Ao sinal de início (JÁ), os participantes devem assoprar seus copos, até fazê-lo passar pela linha de chegada.



- Se o copo que cair fora da mesa ou sair da pista, deve voltar ao início. No caso da mesa, se o copo ultrapassar a linha de chegada, e mesmo assim cair da mesa, também deve voltar ao início.
- Se o copo tombar durante o sopro, também deve voltar do início.



- Vence quem conseguir parar o copo, assoprando, depois da linha de chegada, primeiro. E não deixar cair da mesa ou sair da pista.



**NÃO USE COPO DE VIDRO!!!!**