AULA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

4º e 5º ANOS

PROF.ª IRIS
EMEF "GASPARZINHO"

OI CRIANÇAS!
HOJE VAMOS APRENDER UM POUCO SOBRE

ESPORTES!

QUAIS ESPORTES VOCÊS CONHECEM?

PENSEM UM POUCO OK?

E AÍ?

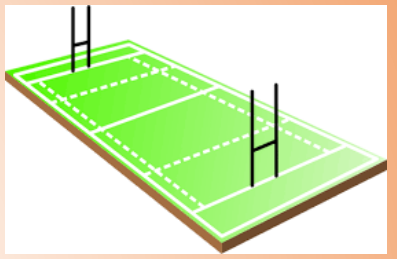
SÓ CONHECEM O FUTEBOL??

NÃO ACREDITO!

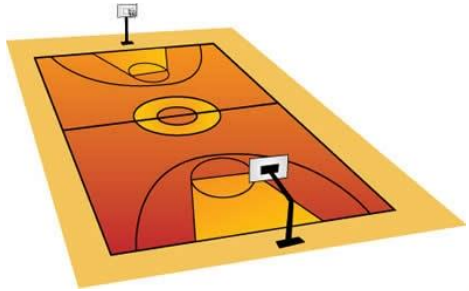
DICA 1

OS ESPORTES PODEM SER PRATICADOS EM

CAMPO



QUADRA



PISCINA

RINGUE

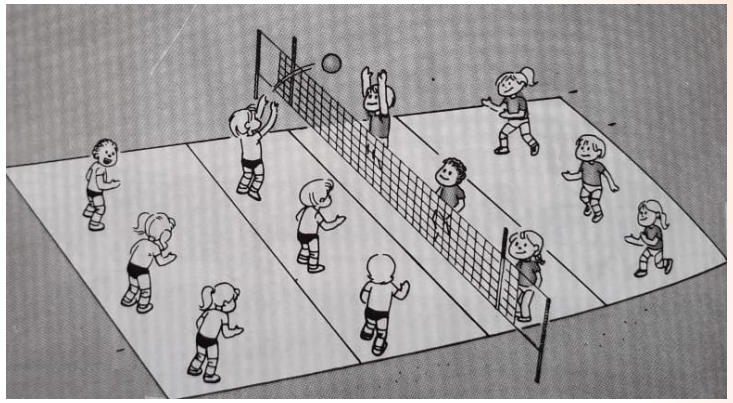
DICA 2

OS ESPORTES PODEM SER PRATICADOS COM DIFERENTES EQUIPAMENTOS

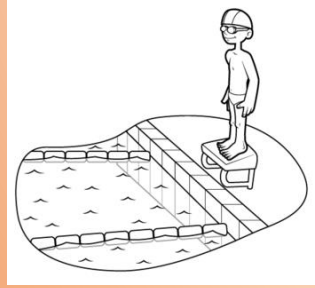
DICA 3

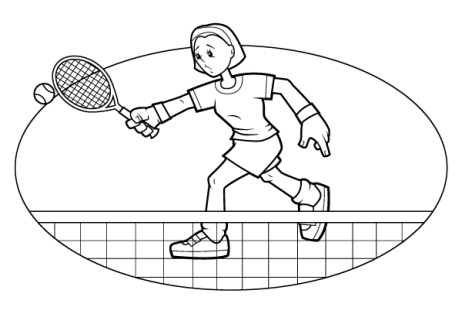
OS ESPORTES PODEM SER:

COLETIVOS → VARIAS PESSOAS(TIMES)



INDIVIDUAL → SÓ UMA PESSOA





NADO SINCRONIZADO

BADMINTON

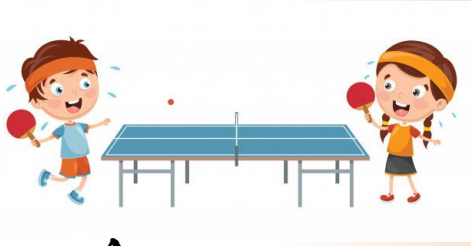
BOXE

BEISEBOL

VOLEIBOL

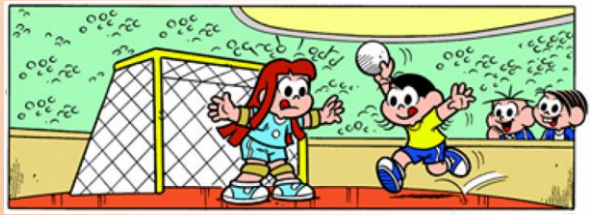
TÊNIS

BASQUETEBOL



TÊNIS DE MESA

RUGBY



HANDEBOL

NATAÇÃO

FUTEBOL

POLO AQUÁTICO

E AÍ? VOCÊS LEMBRARAM DESSES ESPORTES?
NAS PRÓXIMAS AULAS VAMOS CONHECER MUITO MAIS!!

AGORA O DESAFIO!!!!

1º – AQUECIMENTO JUNTO COM O GAROTO PEDRINHO

(FILMINHO)

2º SERÁ QUE VOCÊS CONSEGUEM FAZER ESSAS DUAS ATIVIDADES SEM DEIXAR A BEXIGA CAIR NO CHÃO POR 3 MINUTOS (CADA ATIVIDADE)...
NÃO PODE COLOCAR A MÃO NA BEXIGA, SÓ PODE USAR OS PÉS OK?

(FILMINHO)