



# AULA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1º e 2º ANOS

AULA VI

PROF.ª IRIS  
EMEF "GASPARZINHO"

OI CRIANÇAS!  
HOJE VAMOS CONHECER UM  
POUCO SOBRE

**ESPORTES DE MARCA!**



# ESPORTES DE MARCA SÃO AQUELES BASEADOS NA COMPARAÇÃO DOS REGISTROS DAS MARCAS A PARTIR



**DO TEMPO**



**DA DISTÂNCIA / ALTURA**



**DO PESO**



# UM DOS ESPORTES DE MARCA É O **ATLETISMO**



**CORRIDA DE VELOCIDADE**



**CORRIDA COM BARREIRAS**



**SALTO EM ALTURA**



**SALTO EM DISTÂNCIA**



**SALTO COM VARA**



**ARREMESSO DE PESO**



**CICLISMO**



**HALTEROFILISMO**



**NATAÇÃO**

**OUTROS  
ESPORTES DE MARCA**



**REMO**



**HIPISMO**

**AGORA O DESAFIO!!!!**



**É IMPORTANTE QUE VOCÊS  
FAÇAM O AQUECIMENTO ANTES  
DE REALIZAREM O DESAFIO  
DO SALTO EM DISTÂNCIA.**

**PRIMEIRO AQUECIMENTO  
ALONGAMENTO COM O MACAQUINHO MOOVLEE  
(FILMINHO)**



## DESAFIO SALTO EM DISTÂNCIA



## ATENÇÃO

PARA EXECUÇÃO DOS SALTOS **VOCÊS TEM QUE SALTAR COM UM PÉ (PÉ DE IMPULSO) E CAIR COM OS DOIS PÉS.**

VEJA NO FILMINHO COMO O MENINO BERNARDO FAZ... ELE BATE UM PÉ ANTES DA LINHA, SALTA E CAI COM OS DOIS PÉS.

É ASSIM QUE A PRÔ QUER OK? 😊

VOCÊS TERÃO QUE EXECUTAR SALTOS EM DISTÂNCIA. COMEÇANDO COM UMA DISTÂNCIA PEQUENA E CONFORME VOCÊS VÃO CONSEGUINDO VAI AUMENTANDO A DISTÂNCIA ATÉ NÃO CONSEGUIR MAIS... DEPOIS VOCÊS TERÃO QUE SALTAR COM UM OBSTÁCULO... VEJA NO FILMINHO...

O OBSTÁCULO PODERÁ SER UM BALDE, UMA CAIXA DE PAPELÃO, ...

FILMINHO

