

AULA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1º/2º e 3º ANOS



AULA
IV

PROF.^a IRIS
EMEF "GASPARZINHO"

**OI CRIANÇAS!
HOJE VAMOS APRENDER
UM POUCO SOBRE
ESPORTES!**

QUAIS ESPORTES VOCÊS CONHECEM?

**PENSEM UM
POUCO OK?**

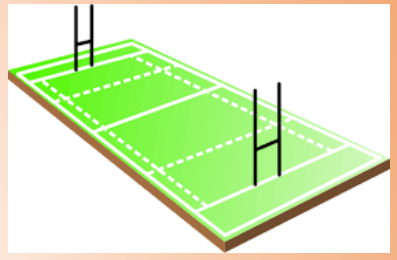


E AÍ?
SÓ CONHECEM O FUTEBOL??
NÃO ACREDITO!

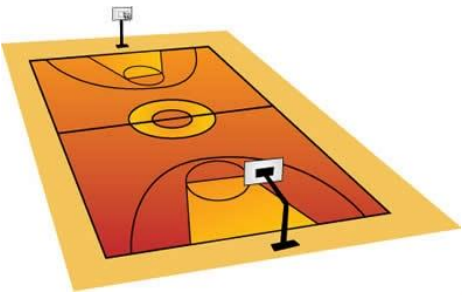
DICA 1 

OS ESPORTES PODEM SER PRATICADOS EM

CAMPO 

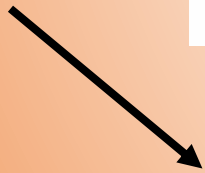


QUADRA 



PISCINA 







RINGUE 

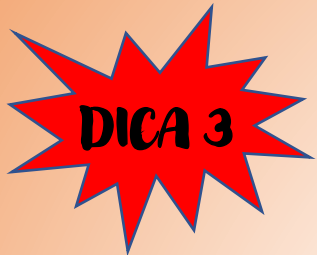


DICA 2



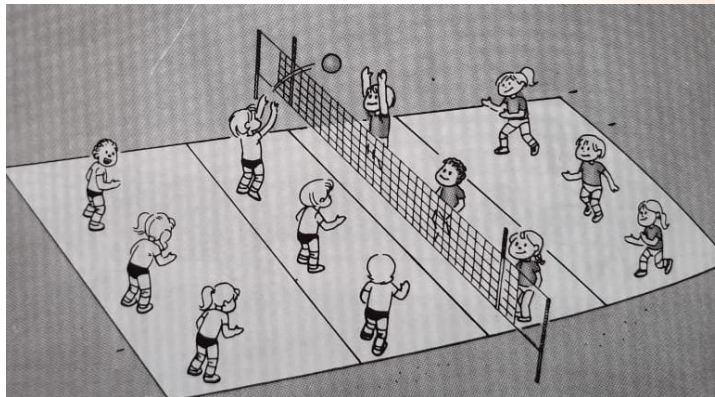
OS ESPORTES PODEM SER PRATICADOS COM DIFERENTES EQUIPAMENTOS:



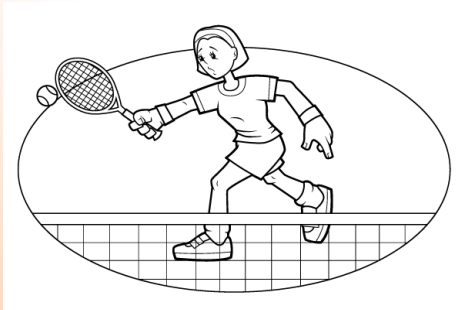
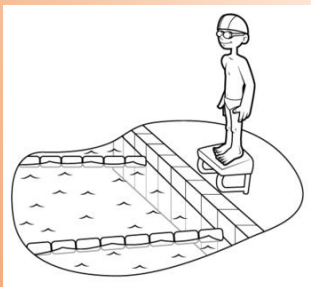


OS ESPORTES PODEM SER:

COLETIVOS → VARIAS PESSOAS (TIMES)



INDIVIDUAL → SÓ UMA PESSOA





NADO SINCRONIZADO



BADMINTON



BOXE



BEISEBOL



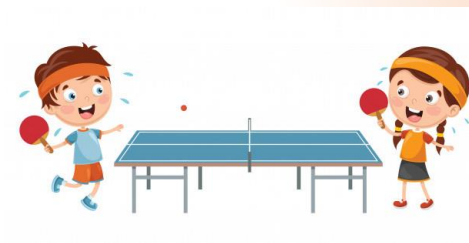
VOLEIBOL



TÊNIS



BASQUETEBOL



TÊNIS DE MESA



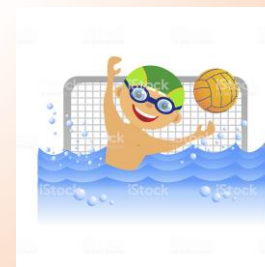
RUGBY



HANDEBOL



NATAÇÃO



POLO AQUÁTICO



FUTEBOL

**QUANTOS ESPORTES VOCÊS
CONHECERAM NA AULA DE
HOJE HEIN!?!?**

AGORA O DESAFIO!!!!



1º - AQUECIMENTO JUNTO COM O MACAQUINHO MOOVLEE

(FILMINHO)



2º - ESCOLHA UMA MÚSICA QUE VC GOSTA 🎵🎵🎵

ENQUANTO A MÚSICA TOCA VOCÊ TERÁ QUE MANTER A BEXIGA NO AR.

NÃO PODE DEIXAR A BEXIGA CAIR NO CHÃO ENQUANTO A MÚSICA QUE VOCÊ ESCOLHEU ESTIVER TOCANDO OK?

A PRÔ VAI MOSTRAR NO FILMINHO



PRESTEM ATENÇÃO COMO A
PRÔ USA VÁRIAS PARTES
DO CORPO PARA TOCAR NA
BOLA... SERÁ QUE VOCÊS
CONSEGUEM??



E AGORA A MAIS DIFÍCIL!!!



MESMA COISA... ESCOLHA UMA MÚSICA QUE VC GOSTA 🎵 🎶 🎵

A BEXIGA NÃO PODERÁ CAIR NO CHÃO ENQUANTO A MÚSICA ESTIVER TOCANDO...

SÓ QUE AS MÃOS FICARÃO PARA TRÁS, OU SEJA VOCÊS NÃO PODERÃO

USAR AS MÃOS!!!

SERÁ QUE VOCÊS CONSEGUEM???

(FILMINHO) →

