

NOME: _____

PROFESSOR (A): PAULO VIVIANI DATA: ____/____/____

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Corrida dos COPOS

Material:

- Copos descartáveis. (um por participante).
- Superfície em que o copo deslize facilmente. (Mesa ou chão).

Como fazer:

- Primeiro, personalize seu copo como preferir. Para diferenciar os copos dos participantes. Você pode usar canetinha, por exemplo, para pinta-lo.
- Determine a linha de partida e chegada.
Se fizer na mesa, a partida pode ser de um lado da mesa, e a chegada do outro lado (Sem deixar cair).
Se fizer no chão, use fita crepe para determinar início e linha de chegada.



Regras da corrida:

- Ao sinal de início (JÁ), os participantes devem assoprar seus copos, até fazê-lo passar pela linha de chegada.



- Se o copo que cair fora da mesa ou sair da pista, deve voltar ao início. No caso da mesa, se o copo ultrapassar a linha de chegada, e mesmo assim cair da mesa, também deve voltar ao início.
- Se o copo tombar durante o sopro, também deve voltar do início.



- Vence quem conseguir parar o copo, assoprando, depois da linha de chegada, primeiro. E não deixar cair da mesa ou sair da pista.



NÃO USE COPO DE VIDRO!!!!