



NOME: \_\_\_\_\_

PROFESSOR (A): \_\_\_\_\_ PAULO VIVIANI \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

### ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

MATERIAL:

- Balde, Pote ou caixa. (para colocar objeto).
- Objetos (Qualquer objeto serve. Meias são uma ótima opção).
- Bexiga.

COMO FUNCIONA:

- Coloque os objetos próximos do balde. (fora do balde)



- Controle a bexiga com as mãos. Dando tapinhas para manter a bexiga no ar.



- Sem deixar a bexiga cair no chão, você deve recolher todos os objetos (um de cada vez) e colocar dentro do balde.

Variações:

Se houver mais gente pra brincar, façam uma competição. Cada um com uma bexiga e um balde. Sem deixar cair a bexiga, quem pegar mais objetos primeiro ganha.

Contra o relógio. Marque tempo para ver quantos objetos consegue pegar em 30 segundos.

Boa diversão!